

Dein Centrum - Preisliste und Geschäftsbedingungen (2 Seiten)

Viele unserer Kurse sind als Präventivmaßnahme von den gesetzlichen Krankenkassen nach den Richtlinien des §20 V SGB anerkannt. Ein Teil der Kurskosten wird bei regelmäßiger Teilnahme von Krankenkassen erstattet. Die Höhe der Kostenbeteiligung der jeweiligen KK sind unterschiedlich. Bei Fragen hierzu und zur Kurs ID wendest Du Dich bitte an uns. Wir beraten Dich gern.

Hatha Yoga, Yoga für Schwangere und Yoga nach der Geburt (Rückbildung).

Dieses sind offene Kurse und ein Einstieg ist zu jeder Zeit möglich.

10er Karte - Laufzeit 3 Monate - € 170,00

5er Karte - Laufzeit 6 Wochen - € 95,00

Abo Karte (Achtung: nur für unsere Hatha Yogakurse buchbar) € 95,00

Du kannst flexibel unter allen angebotenen Terminen wählen. Die Laufzeit ist nicht verlängerbar.

Privatlektionen Yoga oder Beckenbodentraining

60 Minuten € 95,00

Beckenbodentraining / Rückbildung nach der Cantienica®-Methode

Rückbildungsgymnastik: dieses ist ein geschlossener Kurs mit festem Start- und Enddatum. Verpasste Stunden können im Folgekurs nachgeholt werden. Wir bieten für die meisten Kurse eine Babybetreuung für Euro 70,- (für die acht Kurstermine) an.

8er Karte / 3 Monate gültig / € 190,00

Oben genannter Kurs INKLUSIVE begleitendes Videomaterial / 4 Monate gültig € 250,00

Und nach der Rückbildung empfehlen wir unser **PowerProgramm / Training Level 2**

Dieses ist ein offener Kurs und ein Einstieg ist zu jeder Zeit bzw. direkt im Anschluß an Deinen Rückbildungskurs möglich. Sonderpreis für Teilnehmerinnen unserer Rückbildungskurse.

8er-Karte / 3 Monate gültig € 180,00 (nur für Teilnehmerinnen unser Rückbildungskurse buchbar).

8er-Karte / 3 Monate gültig € 190,00

MamaFitness, Beckenbodentraing in der Schwangerschaft

Dieses ist ein geschlossener Kurs mit festem Start- und Enddatum. Verpasste Stunden können im Folgekurs nachgeholt werden.

4er-Karte / 6 Wochen gültig / € 95,00

8er-Karte SCHWANGERSCHAFTS-SPECIAL / 3 Monate gültig / € 165,00 (MamaFitness 4x & Yoga für Schwangere 4x)

Cantienica®-Beckenbodentraining / Rückenprogramm

Eine Einstiegslektion findet immer donnerstags von 17:30 bis 18:00 Uhr statt. Diese ist Voraussetzung, um in die laufenden Kurse einsteigen zu können. Die Kosten betragen € 30,00.

Abo-Karte 1x wöchentlich / € 75,00

Abo-Karte unlimited / € 95,00 (berechtigt zur Teilnahme an allen offenen Kursstunden)

10er Karte / 3 Monate gültig / € 230,00

Babymassage

Dieses ist ein geschlossener Kurs mit festem Start- und Enddatum. Verpasste Stunden können im Folgekurs nachgeholt werden.

4 x 60 Minuten / € 75,00

Hypnobirth Geburtsvorbereitung

Dieses ist ein geschlossener Kurs mit festem Start- und Enddatum. Verpasste Stunden können im Folgekurs nachgeholt werden.

4 x 120 Minuten / € 265,00

Rundum-Sorglos Paket / € 380,00

Kurs wie oben plus sofortiger Zugang zu unserem Online-Geburtsvorbereitungskurs, PDF Begleitmaterial, Checklisten, Einführung in die Anatomie der Beckenbodenmuskulatur und Bonusmaterial

Geschäftsbedingungen

1. Abo-Karten

Die vereinbarte monatliche Kursgebühr ist im Voraus bis zum 3. Tag des Monats zu entrichten. Die Kursgebühr ist auch dann zu zahlen, wenn Teilnehmer-/innen den Kursen fernbleiben. Abos berechtigen zur Teilnahme an der gebuchten Anzahl wöchentlicher Kursstunden. Kursstunden, die durch gesetzliche Feiertage oder angekündigte Ferienzeiten ausfallen, können innerhalb der gewählten AboLaufzeit nachgeholt werden. In den Hamburger Sommerferien und zwischen Weihnachten und Neujahr behalten wir uns vor, das Studio für eine kurze Pause von 1-2 Wochen zu schließen und/oder ein etwas eingeschränktes Kursprogramm anzubieten. Die Kündigungsfrist beträgt 4 Wochen.

2. 4er, 5er, 8er und 10er-Kurskarten

Die Gebühr für die Kurskarte ist vor Beginn der ersten Stunde zu entrichten. Die 6-wöchige Laufzeit (bei 4er und 5er Karten) , bzw. 3-monatige Laufzeit der Kurskarten (bei 8er und 10er Karten) ist verbindlich und kann nicht verlängert werden. Die Teilnehmer-/innen übernehmen selbst die Verantwortung für die Einhaltung der Laufzeit. Nicht genutztes Guthaben verfällt mit dem letzten Termin der verbindlichen Laufzeit.

3. Sonstiges

Die Teilnehmer-/innen übernehmen die Verantwortung für ihre Gesundheit. Körperliche Beeinträchtigungen oder Krankheiten sind uns rechtzeitig mitzuteilen. Dies gilt ebenfalls bei eingetretenen Veränderungen. Für entstandene Personen- oder Sachschäden sowie den Verlust von mitgebrachten Gegenständen oder Geld haftet das Dein Centrum nur bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit ihrer Beauftragten. Sachbeschädigungen in den Unterrichtsräumen werden auf Kosten der Person behoben, die sie verursacht hat. Alle Verletzungen und Unfälle sind aus versicherungsrechtlichen Gründen unverzüglich der Kursleitung mitzuteilen. Nachträgliche Meldungen werden von der Versicherung nicht berücksichtigt. Weitergehende Ansprüche gegen Dein Centrum und/oder die Kursleitung sind in diesem Zusammenhang ausgeschlossen. Dein Centrum behält sich notwendige Kursleiterwechsel und Kurszeitveränderungen vor.

Dein Centrum

Heckscherstr. 48a · 20253 Hamburg

Tel 040 - 491 22 69 · info@dein-centrum.de · www.dein-centrum.de